

Guía actualizada de Utah sobre el aislamiento y la cuarentena para la población general y los estudiantes.

Esta guía no es aplicable a los trabajadores de la salud, a las personas inmunocomprometidas, o a las personas que viven o trabajan en lugares de congregación (por ejemplo, refugios para personas sin hogar, establecimientos penitenciarios).

Aislamiento: Si da positivo en la prueba de COVID-19

Si usted da positivo en la prueba de COVID-19, deberá:

- **Permanecer en casa durante 5 días a partir del día en que se realizó la prueba, aunque no tenga síntomas ni se sienta enfermo.**
 - **Puede salir de casa después de 5 días si sus síntomas han mejorado (sin fiebre durante al menos 24 horas y sus síntomas han mejorado). Debe permanecer en casa durante al menos 5 días.**
 - **Tiene que llevar una mascarilla cuando esté con otras personas durante los 5 días posteriores al tiempo que estuvo aislado en su casa.**
 - Le recomendamos que se haga una prueba de COVID-19 antes de volver a sus actividades normales (trabajo, escuela, etc.) para asegurarse de que ya no está propagando el virus COVID-19.
 - El aislamiento es necesario para todas las personas que den positivo en el COVID-19, independientemente de que estén vacunadas o no.
-

Cuarentena: Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19

- **Para personas de 18 años o más**
 - Si recibió una dosis de refuerzo o recibió una segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses o recibió una vacuna J&J en los últimos 2 meses:
 - **Usted no necesita estar en cuarentena en casa. Puede seguir acudiendo al trabajo y participando en actividades fuera de su casa.**
 - **Debe llevar una mascarilla durante 10 días después de la exposición.**
 - Le recomendamos que se someta a una prueba 5 días después de la exposición para asegurarse de que no es positivo y de que no puede contagiar el virus a otras personas.
 - Si no ha recibido una dosis de refuerzo o se vacunó con Pfizer o Moderna hace más de 6 meses o se vacunó con J&J hace más de 2 meses o si no está vacunado:



- **Debe permanecer en casa durante 5 días a partir del día en que estuvo expuesto al COVID-19.**
 - **Puede salir de casa después de 5 días siempre que no tenga ningún síntoma. Puede volver al trabajo y participar en actividades fuera de su casa usando una mascarilla.**
 - **Use una mascarilla durante 10 días después de su exposición.**
 - Si no puede hacer la cuarentena en casa, debe llevar una mascarilla en público y cerca de otras personas durante los 10 días posteriores a su exposición.
 - Le recomendamos que se someta a una prueba 5 días después de la exposición para asegurarse de que no es positivo y de que no puede contagiar el virus a otras personas.
-

- **Para los menores de 18 años:**
 - Si ha recibido dos dosis de Pfizer o Moderna
 - **Usted no necesita estar en cuarentena en su casa. Puede seguir acudiendo a la escuela, al trabajo y participando en actividades fuera de su casa.**
 - **Debe llevar una mascarilla durante 10 días después de su exposición.**
 - Le recomendamos que se someta a una prueba 5 días después de la exposición para asegurarse de que no es positivo y de que no puede contagiar el virus a otras personas.
 - Si no ha recibido dos dosis de Pfizer o Moderna O si no está vacunado
 - **Debe permanecer en casa durante 5 días a partir del día en que estuvo expuesto al COVID-19.**
 - **Puede salir de casa después de 5 días siempre y cuando no tenga ningún síntoma. Puede volver al trabajo y participar en actividades fuera de su casa si lleva una mascarilla.**
 - **Use una mascarilla durante 10 días después de su exposición.**
 - Si no puede hacer la cuarentena en casa, debe llevar una mascarilla en público y cerca de otras personas durante los 10 días posteriores a su exposición.
 - Los estudiantes pueden asistir a la escuela si llevan una mascarilla durante los 10 días posteriores a su exposición.
 - Se recomienda hacerse la prueba 5 días después de la exposición para asegurarse de que no es positivo y de que no puede contagiar el virus a otras personas.